



AtentaMente
cambio yo, cambia todo

Educación Socioemocional en México: antes, durante y después de la pandemia

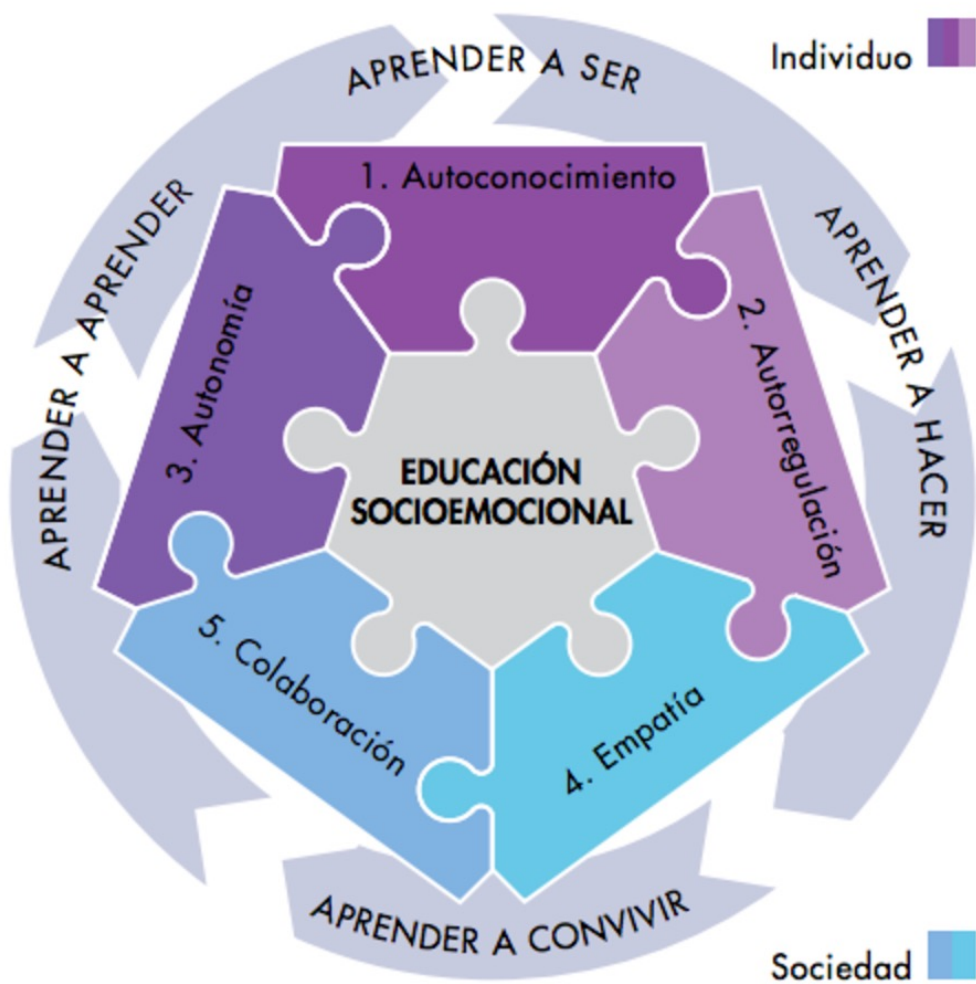
Junio 2021

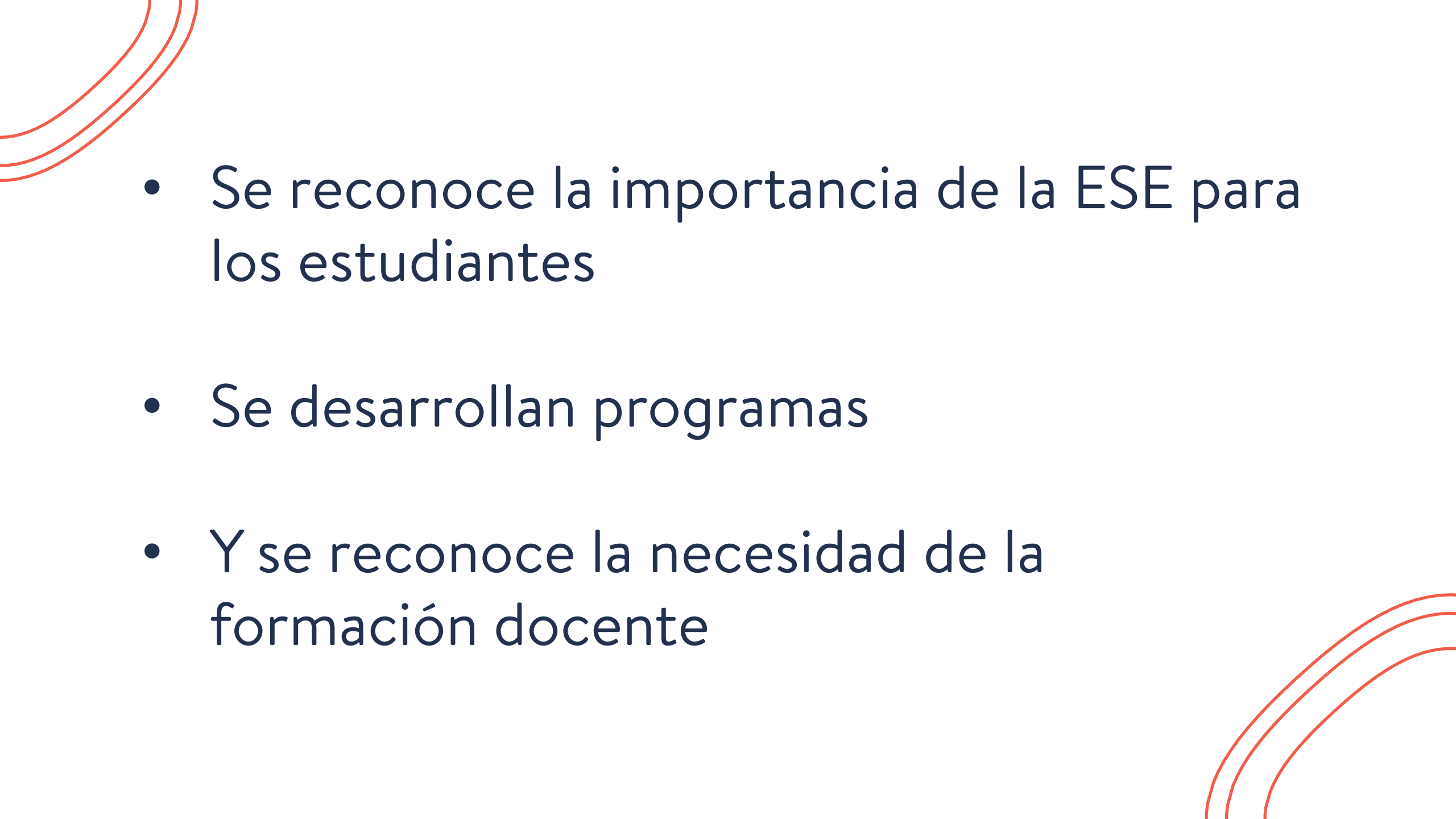




Antes

La Educación Socioemocional es parte de la currícula nacional a partir de 2016



- 
- Se reconoce la importancia de la ESE para los estudiantes
 - Se desarrollan programas
 - Y se reconoce la necesidad de la formación docente





Durante

Atender a mi familia, las tareas de mis hijos y de mis estudiantes

Comunicación con los padres
Sentirme evaluada por los padres

Pérdida Hastío Más trabajo Tristeza

Retos por tecnología

Frustración de que no acaba

Seres queridos enfermos

Miedo Sobresaturación Enojo

Economía

Incertidumbre Ansiedad

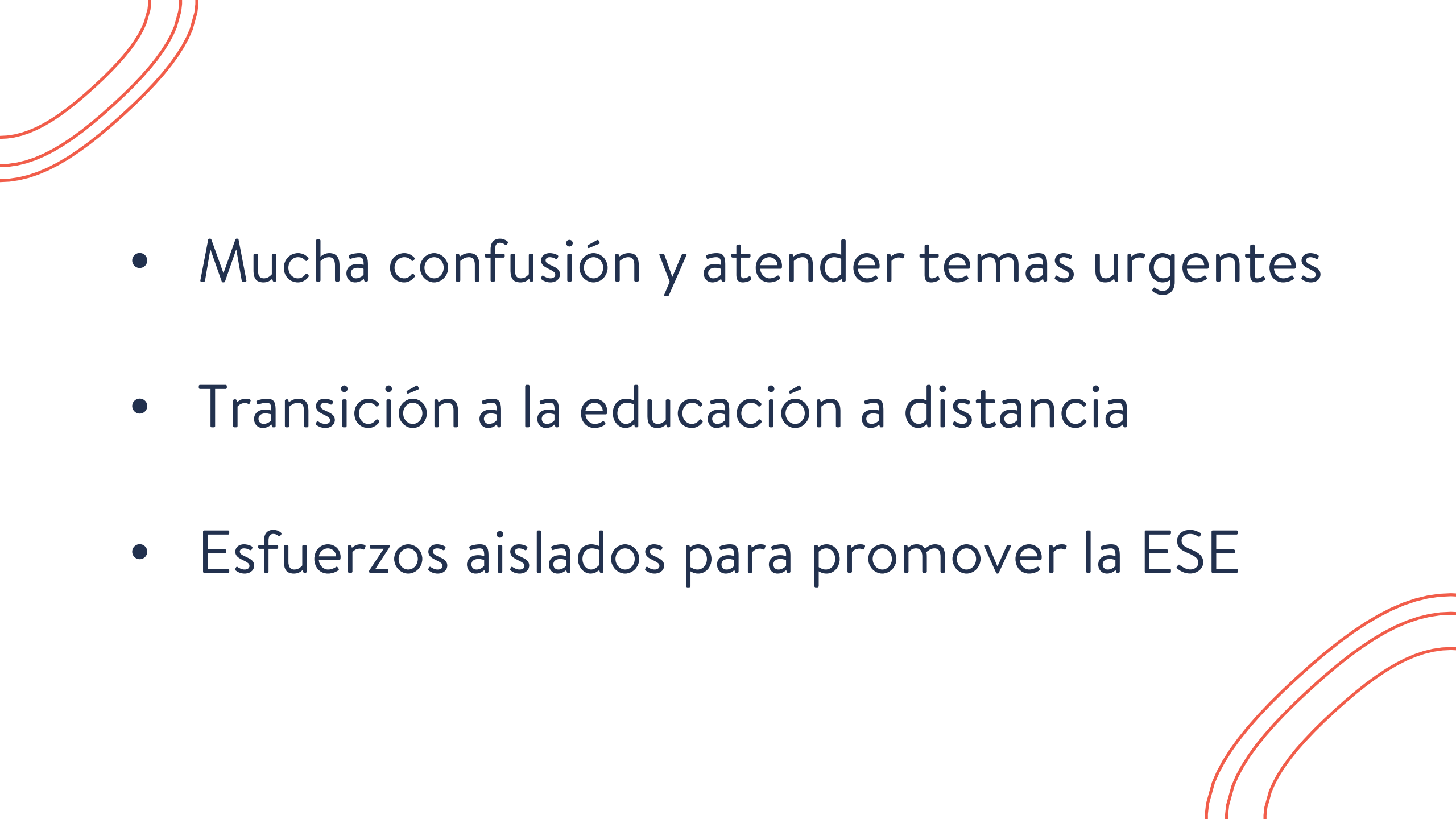
Miedo al futuro Cansancio Soledad Estrés

Desesperación Desgaste

No tener contacto con los estudiantes

¿Cómo evaluar el aprendizaje?

Depresión

- 
- Mucha confusión y atender temas urgentes
 - Transición a la educación a distancia
 - Esfuerzos aislados para promover la ESE

EXPLORAMOS 4 VARIABLES RELEVANTES PARA EL BIENESTAR DE LOS DOCENTES

ESTRÉS

BURNOUT

ANSIEDAD

DEPRESIÓN

DOS POBLACIONES

SINALOYA

COAHUILA

¿CUÁNDO?

ENERO DE 2021

¿CUÁNTOS?

~2,000

¿QUIÉNES?

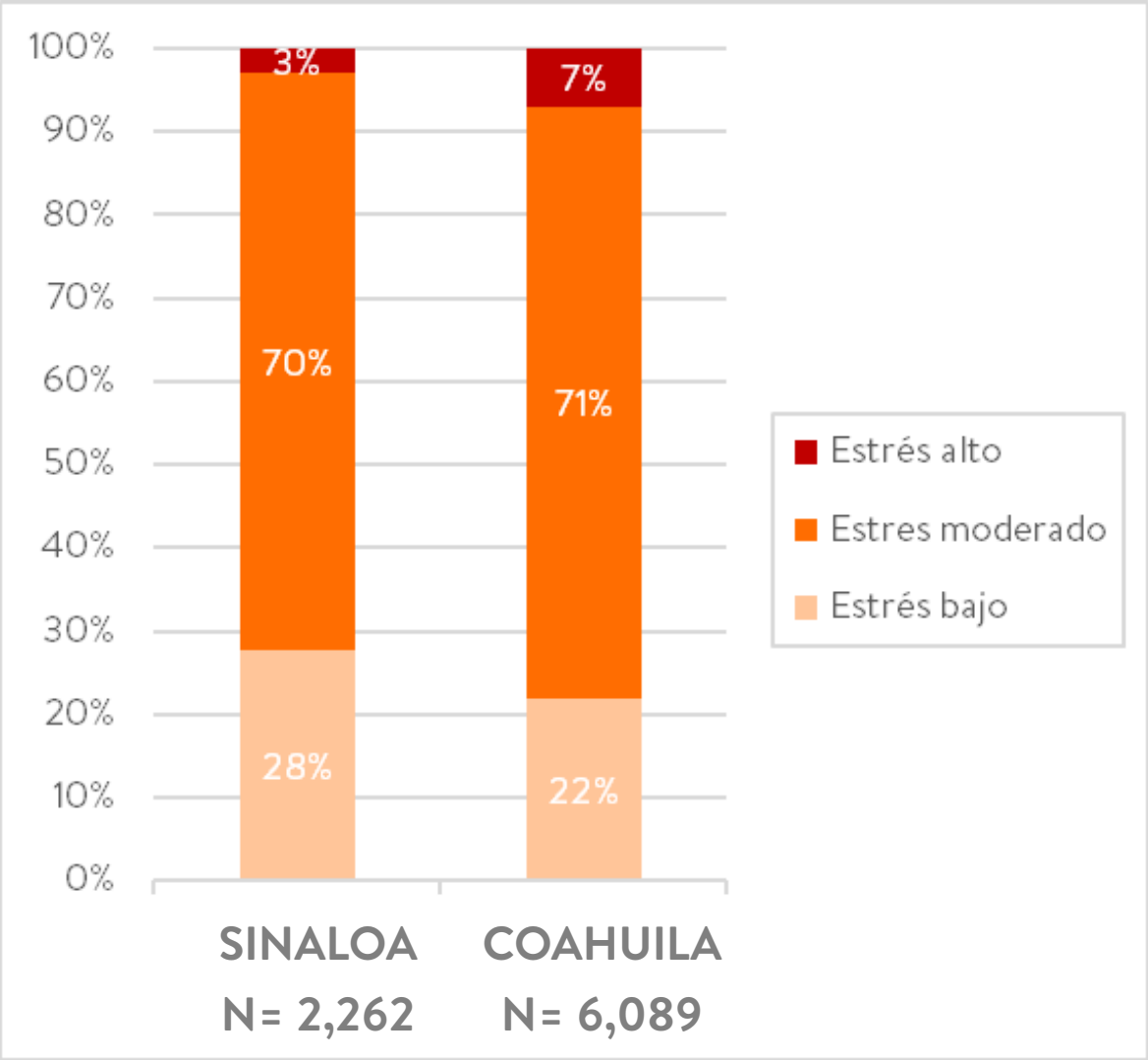
Maestras y directoras de preescolar

OCTUBRE DE 2020

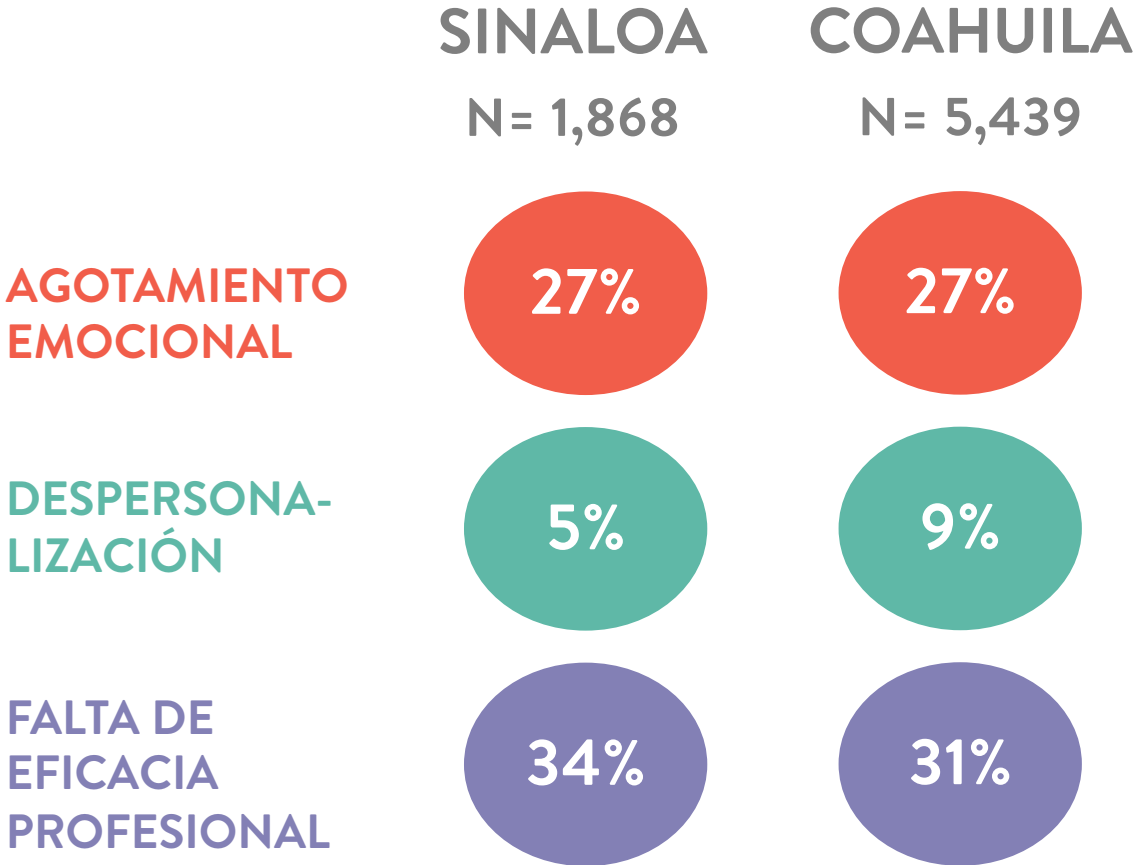
~6,000

Educadores de todos los niveles.
Principalmente directores

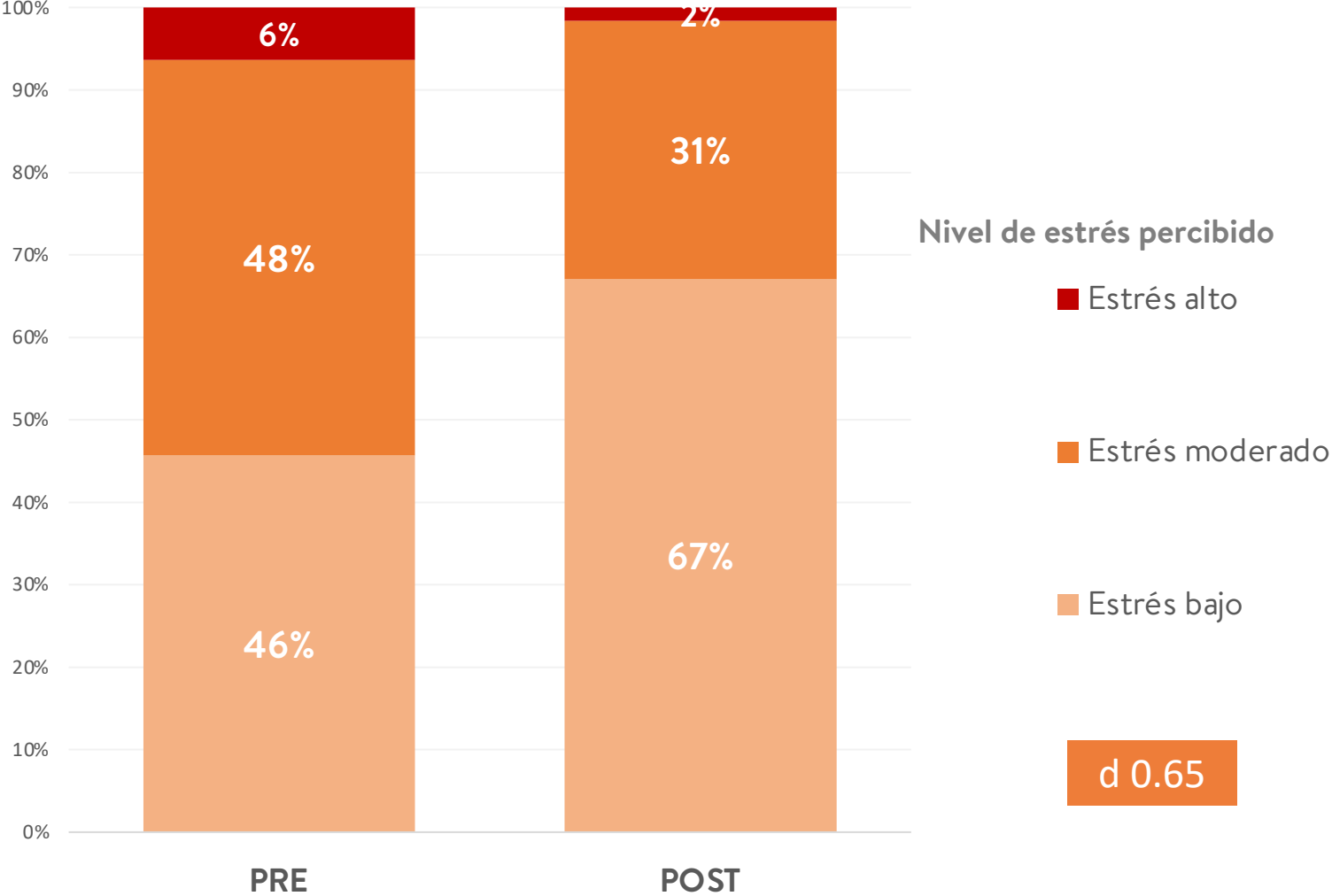
ESTRÉS PERCIBIDO



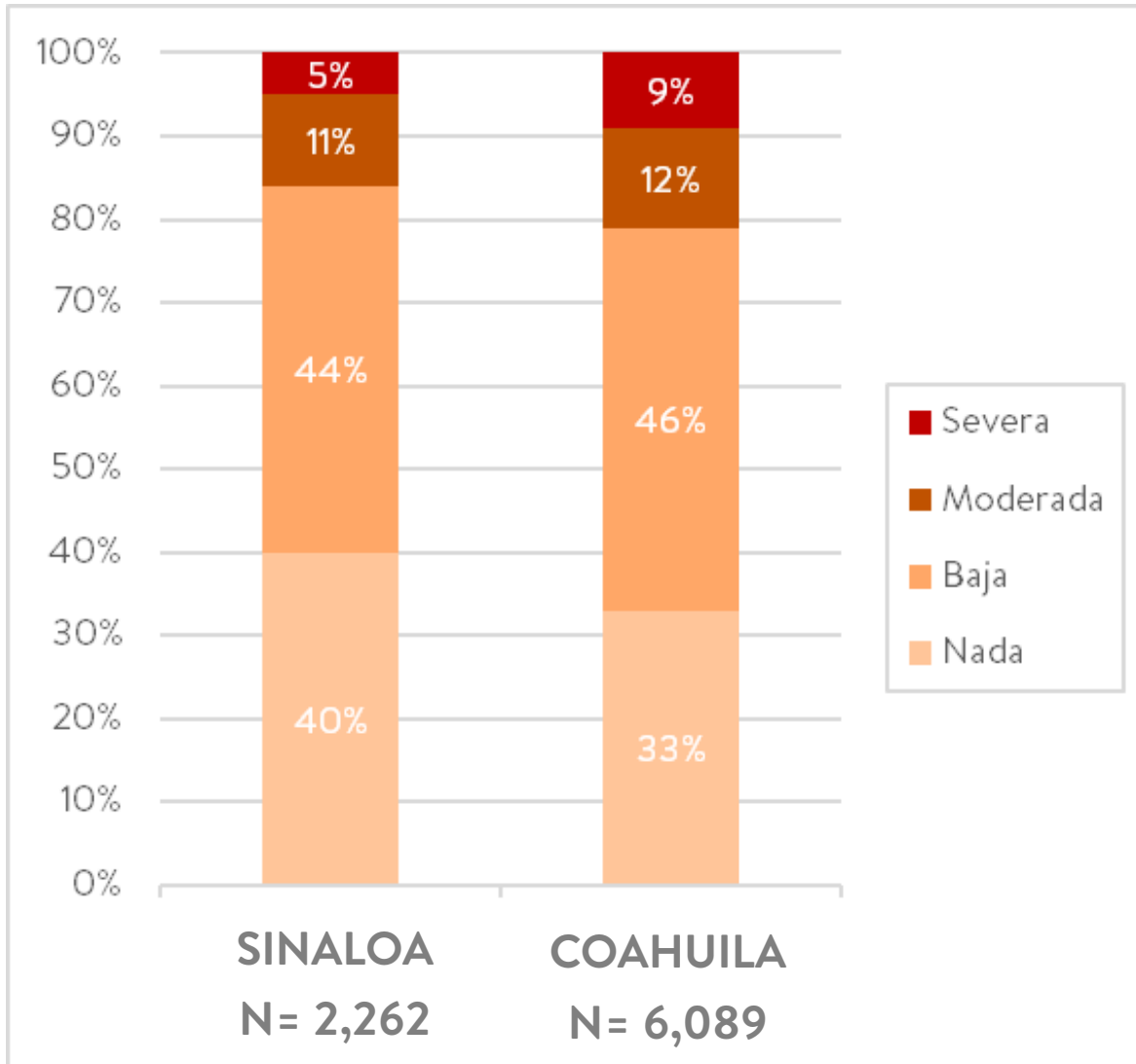
BURNOUT (EDUCADORES)



ESTRÉS PERCIBIDO en trabajadores de la salud (Oct 2020), Pre y Post intervención



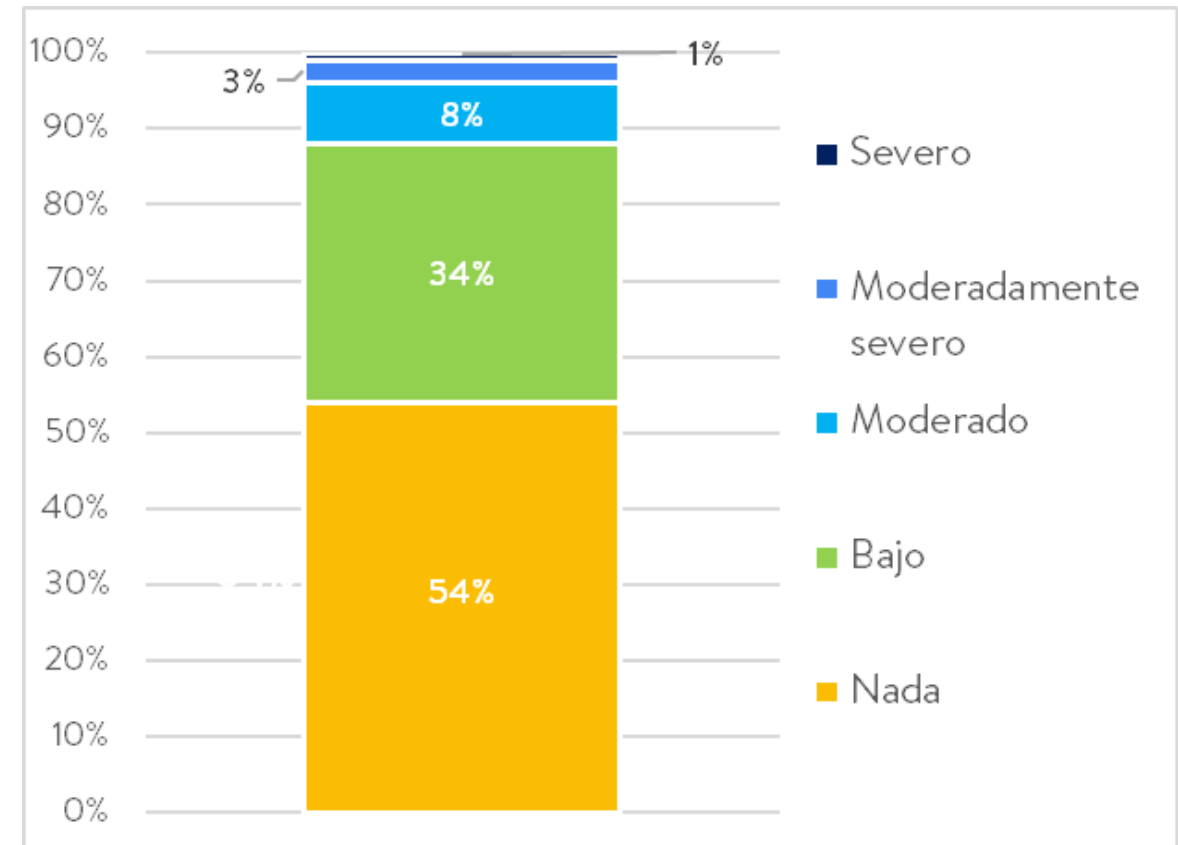
ANSIEDAD



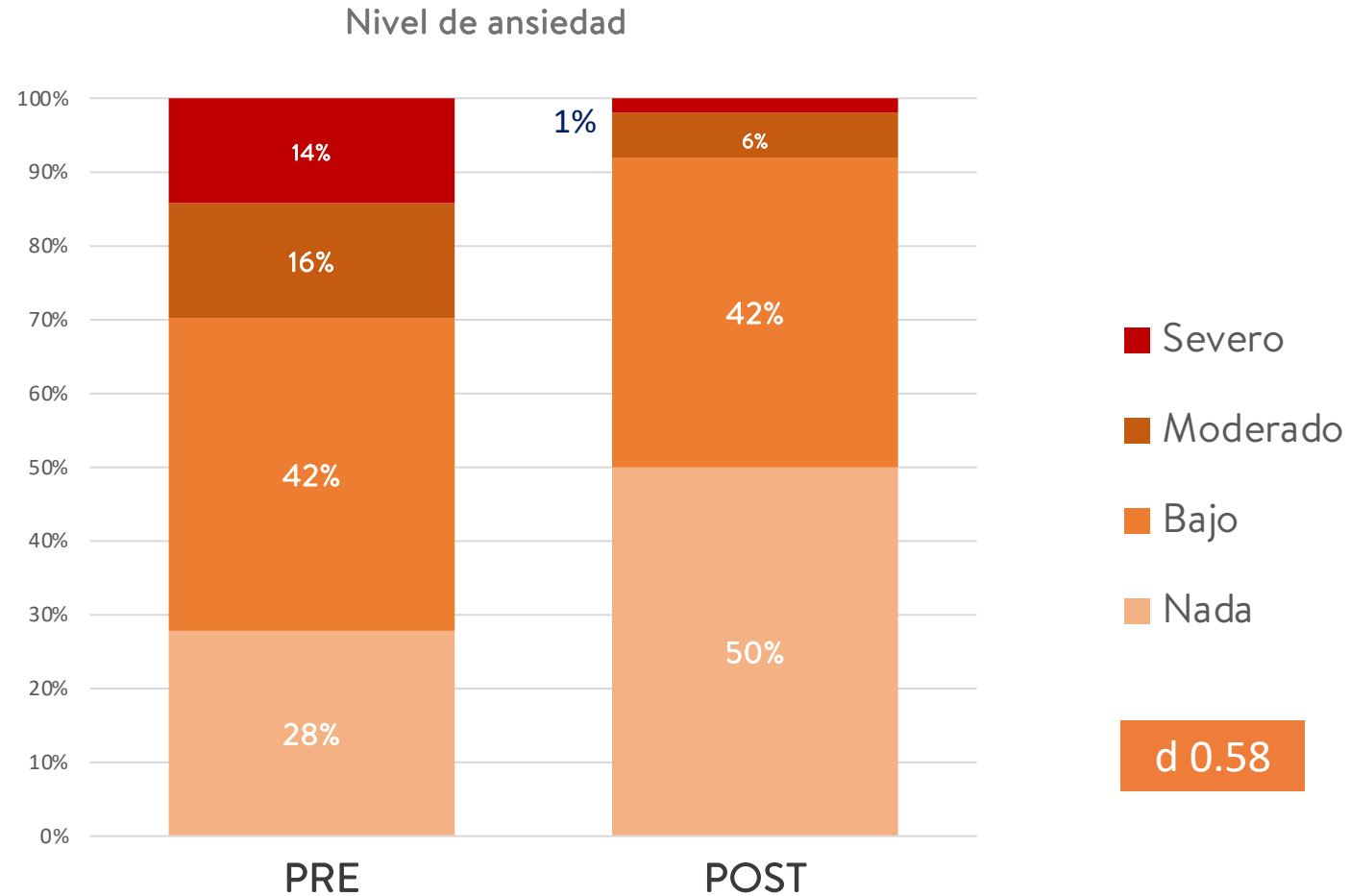
DEPRESIÓN

SINALOA

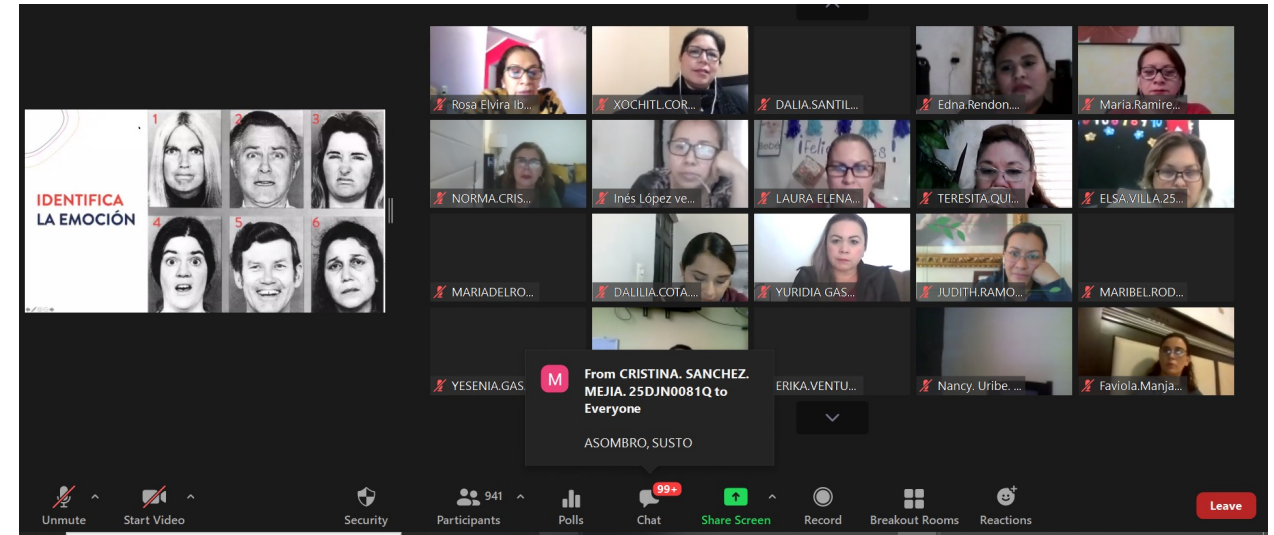
N= 2,242



Nivel de Ansiedad (GAD-7) en trabajadores de la salud (Oct 2020), Pre y Post intervención



TALLERES SINCRÓNICOS VÍA ZOOM



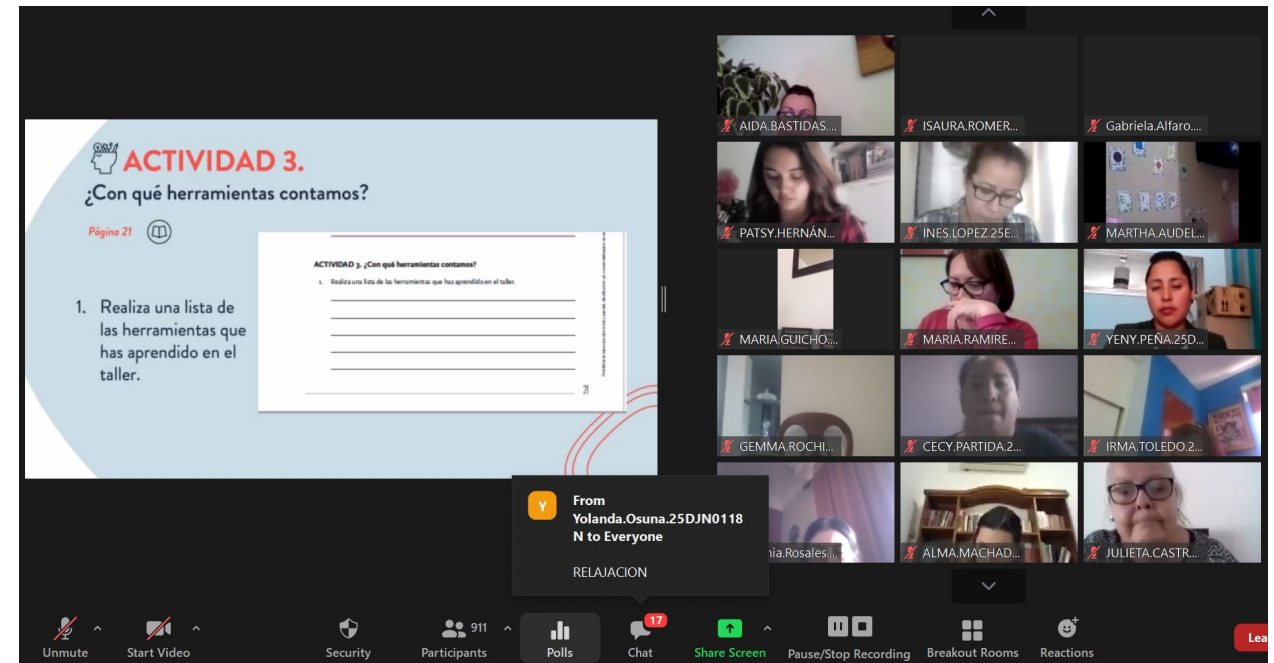
SECUENCIA DIDÁCTICA

Apertura

- Rutina de entrada: llamar la atención e indicar que se comienza con la lección. Ejemplo: sonar un instrumento
- Identificación de aprendizajes previos. Distinguir aprendizajes formales e informales sobre el acuerdo.

- JUGAR
- COMPARTIR
- PRACTICAR
- APLICAR

zoom



Cultiva el bienestar

Explora nuestros cursos disponibles

Mostrando 3 cursos



Módulo 1: Habilidades socioemocionales: educar

¿Es posible enseñar y aprender actitudes y habilidades para lograr el bienestar? Sí. La clave está en el aprendizaje

Comienza: Jul 20, 2020



Módulo 2: Cómo trabajar con las emociones

Comienza: Oct 14, 2020



Módulo 3: Aprender a convivir, la importancia de extendernos hacia otros

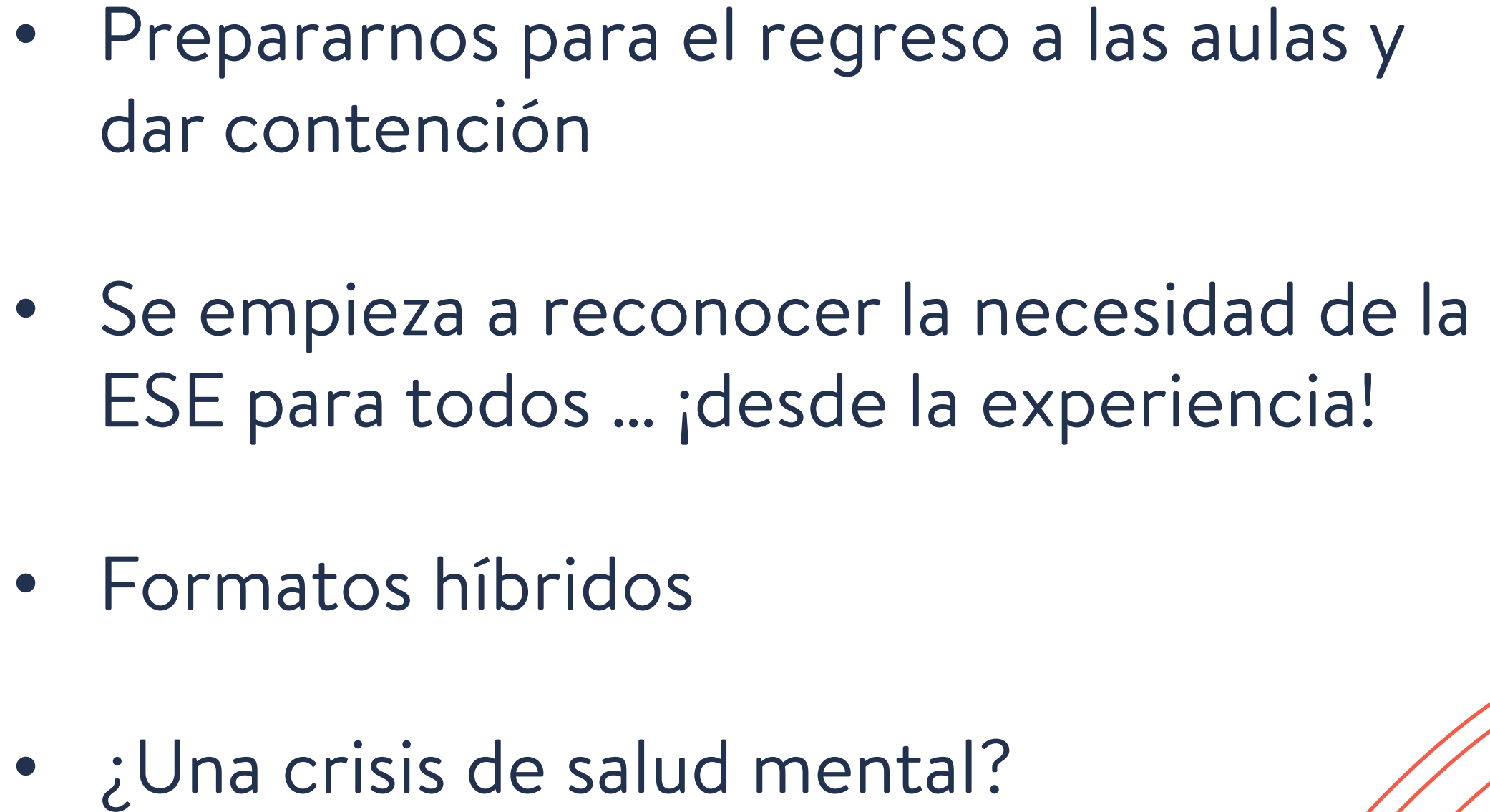
Comienza: Nov 9, 2020

**CURSO
EN LÍNEA
(3 MÓDULOS)**



Después



- 
- Prepararnos para el regreso a las aulas y dar contención
 - Se empieza a reconocer la necesidad de la ESE para todos ... ¡desde la experiencia!
 - Formatos híbridos
 - ¿Una crisis de salud mental?

”¿En qué estaría trabajando si fuera un joven científico?”

Todavía me dedicaría a la inmunización, pero en el aspecto psicológico, en lugar del biológico.”

Dr. Jonas Edward Salk

Médico y virólogo estadounidense creador de la vacuna contra la poliomielitis



¡GRACIAS!